



YOUNG TIGERS

CORSO DI KARATE PER RAGAZZI E RAGAZZE
DAI 7 AI 12 ANNI

I nostri corsi si tengono a Cesena, presso i locali del
Centro Danza e Sport

«STUDIO 524»

con doppio ingresso
da Via Ravennate 524 e via Lepanto
(zona vecchio mercato ortofrutticolo)



ACSD SEISHINKAI CESENA

<http://www.seishinkai-cesena.it>



I vantaggi della pratica ... in pillole

- ✓ Incremento della capacità di attenzione;
- ✓ Maggiore autocontrollo;
- ✓ Acquisizione di fiducia in se stessi e maggiore autostima;
- ✓ Miglioramento della coordinazione motoria;
- ✓ Tanto divertimento in un ambiente sicuro e sereno!

Le lezioni si tengono il

LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 18,30 ALLE 20,00

*Per le lezioni di prova e per le prime settimane di pratica è sufficiente una normale tuta da ginnastica (oppure pantaloncini e maglietta).
Non servono calzature in quanto si pratica a piedi nudi (consigliamo di portare un paio di ciabatte per gli spostamenti dalla sala di allenamento agli spogliatoi).*

DUE LEZIONI DI PROVA GRATUITA
prima di decidere per l'eventuale iscrizione!

Inserimento possibile in qualunque momento dell'anno!

desideri maggiori
informazioni?

CONTATTACI ADESSO

info@seishinkai-cesena.it

 **334 750 30 79**

