

Koryu Uchinadi Kenpo Jutsu

Full range

Reality based

Martial Art

CORSI PER ADULTI

età minima 13 anni



Il Koryu Uchinadi Kenpo-jutsu è la sistematizzazione didattica moderna del Karate antico di Okinawa, arte non agonistica interamente finalizzata all'autodifesa reale contro atti abituali di violenza fisica



Il curriculum di studio comprende:

- ❖ *Tecniche ad impatto percussivo;*
- ❖ *Studio del corpo a corpo;*
- ❖ *Controllo delle articolazioni e manipolazione dei punti vulnerabili;*
- ❖ *Tecniche di strangolamento e soffocamento;*
- ❖ *Tecniche di rottura dell'equilibrio e proiezione;*
- ❖ *Tecniche di lotta a terra e sottomissione;*
- ❖ *Uscite e controtecniche.*



arte marziale interamente basata su applicazioni difensive reali!

tradizione ed efficacia



Siamo il primo dojo in Italia ufficialmente riconosciuto dall'*International Ryukyu Karate Research Society* e autorizzato alla diffusione del Koryu Uchinadi.

KORYUKAN

SEISHINKAI

正心会

CESENA

<http://www.seishinkai-cesena.it>

desideri maggiori informazioni?

CONTATTACI ADESSO!!

info@seishinkai-cesena.it



334 750 30 79

I nostri corsi si tengono a Cesena, presso i locali del Centro Danza e Sport «Studio 524» con doppio ingresso da via Ravennate 524 e via Lepanto (zona vecchio mercato ortofrutticolo)

LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 20,00 ALLE 22,00

DUE LEZIONI DI PROVA GRATUITA
inserimento possibile in qualunque momento dell'anno