



# A.C.S.D. Seishinkai

vi invita

**domenica 28 marzo 2010**

dalle ore 9,30 alle ore 12,00

presso Centro Danza e Sport «Studio 524»  
Via Ravennate, 524 - 47521 Cesena (FC)

allo stage di Karate Do sul tema

## **KIHON UKE WAZA FUTARI GEIKO**

e studio degli OYO WAZA sulle sei parate fondamentali



KARATE DÒ ITALIA KENYUKAI  
空手道イタリア研究会

**riservato alle cinture  
blu, marroni e nere**

**quota stage:  
€ 5,00**

**Kihon Uke Waza Futari Geiko** è un esercizio creato da **Hanshi Patrick McCarthy** ed è parte del curriculum del **Koryu Uchinadi Kenpo Jutsu** (<http://www.koryu-uchinadi.com>).

Si tratta di una sequenza di combattimento prestabilito a breve distanza - concatenata e senza pause - finalizzata all'apprendimento delle applicazioni delle sei parate fondamentali (nell'ordine: jodan age uke, gedan barai, uchi uke, soto uke, kake uke e shuto uke) contro attacchi continuativi non convenzionali (atti abituali di violenza fisica).

A seguire si analizzeranno i relativi **oyo waza**, cioè le applicazioni con conclusione definitiva basate su controlli articolari, immobilizzazioni, proiezioni, attacchi ai punti vitali, soffocamenti.

La presentazione di questo tema è finalizzata a far conoscere parte del lavoro creato da Hanshi McCarthy e promuovere la partecipazione al primo stage che il Maestro terrà in Italia, a Genzano (Roma) il 22 e 23 maggio 2010, grazie all'organizzazione del M° Paolo Gasbarri (<http://www.karatewado.blogspot.com>).

A tale scopo riportiamo quanto ricevuto dallo stesso Maestro Patrick McCarthy:

### **IRKRS OFFICIAL NOTICE**

As our official Italian representative, and with full the support of my office, my student Sensei Paolo Gasbarri is officially introducing Koryu Uchinadi to Italy in May of 2010 by hosting my seminar, in Rome.

In an effort to support Sensei Gasbarri, senior karate sensei, Marco Forti, also a new student of KU and an IRKRS member in good standing, has received our permission to launch an informal KU Study Group with which to help Sensei Gasbarri build a support network in Italy, thereby strengthening the growth and direction of KU. I hope everyone interested in KU in Italy will support the seminar and the KU Study Groups formed by these two gentlemen. - Patrick McCarthy

### **Per informazioni ed iscrizioni:**

e-mail: [info@seishinkai-cesena.it](mailto:info@seishinkai-cesena.it) - sito web: <http://www.seishinkai-cesena.it>  
tel. 334.750.30.79 (Marco) - 347.926.26.02 (Davide)